

Comment accueillir les "fleurs des champs" chez vous ?

Les plantes messicoles*, les "fleurs des champs", ont été impitoyablement chassées hors des terres cultivées. Pour sauvegarder ces espèces, dont certaines ont déjà disparu de nombreuses régions, pourquoi ne pas les accueillir dans votre jardin? Habituées aux pratiques des humains, ces plantes sont très simples de culture et vous gratifieront d'un spectacle bucolique pour un minimum d'effort. Mode d'emploi pour jardiner avec ces exilées des moissons.



1. Les Plantes horticoles

La plupart des semences que nous achetons en jardineries sont des variétés de plantes **horticoles***, elles n'existent donc pas sous cette forme dans la Nature. Ce sont des variétés **domestiquées**, issue d'une **sélection** plus ou moins longue. Elles se caractérisent par leur **homogénéité** et leur "docilité". Si vous semez ces graines, automatiquement, quelques temps plus tard celles-ci germent et à peu près toutes au même moment. Quoi de plus simple après tout ? C'est l'image passive de la **germination** que nous avons généralement en tête. Mais à l'état sauvage, ce n'est pas aussi simple.

2. Les Plantes sauvages

A l'inverse des plantes **domestiquées**, les plantes sauvages développent divers mécanismes destinés à différer la germination de la graine, c'est la **dormance***. Elles attendent un ou plusieurs messages venus de l'extérieur avant de se décider à germer, elles réduisent ainsi les risques de pousser dans des conditions inadaptées qui pourraient rapidement détruire les **plantules**, stade de croissance où la plante est particulièrement vulnérable. De plus, les graines sont très **hétérogènes**. Certaines vont germer presque immédiatement, d'autres vont patienter, parfois des mois ou des années. La **dormance*** est une technique de survie aussi simple qu'efficace : Si par malheur les **plantules** sont détruites, il reste toujours des graines qui n'ont pas germé et qui peuvent prendre le relais en temps voulu. Chez les plantes domestiquées, les sélections **horticoles*** et **agricoles** ce sont appliquées à faire disparaître totalement ou partiellement la **dormance*** des graines, qui rendait les cultures aléatoires et peu prévisibles !



Fleur de Nielle des blés
(*Agrostemma githago****)***

3. Les signaux de germination

Les signaux de germination sont assez variables selon les espèces. Certaines ont tellement co-évoluée aux cotés des espèces domestiquées qu'elles ont pratiquement perdu leur **dormance***, c'est le cas de la **Nielles des blés** (*Agrostemma githago*) qui a juste besoin d'eau. D'autres ont besoin d'une certaine **photopériode***, de passer une période de froid comme les **Coquelicots** (*Papaver* sp.) ou de percevoir des signaux présents dans le terre : présence de racines de **graminées**, d'une forte teneur en oxygène, de la présence certains champignons **telluriques*** ou de substances riches en **azote** : engrais, matière organique en décomposition...



les plantules de Nielles des blés, lèvent quelques jours a peine, après leur semi.

A l'inverse il y a des signaux qui n'entraînent pas la germination ou même qui peuvent l'inhiber : absence de lumière, manque d'oxygène dans le sol, saturation en eau, sécheresse, présence d'autres plantes en grande quantité, diminution ou, au contraire, augmentation de la durée des jours...

4. Préparation du terrain

Les **Fleurs des champs** sont des plantes qui vivent habituellement aux cotés des **plantes domestiquées**, elles ont donc besoin de certaines conditions pour s'épanouir. En revanche elles demeurent sauvages, donc souvent bien moins exigeantes et plus résistantes que les plantes cultivées.

Il suffit de reproduire les conditions d'un champ : une terre nue ou peu couverte, bêchée ou juste griffée superficiellement chaque année. En automne ou au printemps. La présence d'une pelouse ou

d'un couvert végétal trop important inhibe la germination de certaines espèces.

5. Semis

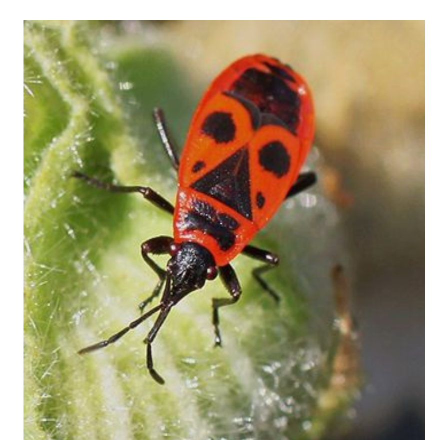
La meilleure période pour semer est l'automne (De septembre à fin novembre) : après avoir fauché la végétation en place et griffé la terre, les semis peuvent être réalisés à la volée sur une terre nue. Le sol sera ensuite et éventuellement légèrement tassé pour éviter que le vent ne disperse les graines trop légères.



Des plantules de coquelicot (*Papaver* sp.)

D'une manière générale, plus une graine est petite et légère, plus elle a besoin de lumière et préfère germer en surface : **Coquelicots**, **Pavots** (*Papaver* sp.), **Miroir de Vénus** (*Legousia speculum-veneris*), **Mignonnette** et **Gaude** (*Reseda* sp.)...

Les graines de plus grosses tailles préfèrent être légèrement recouvertes, ce qui les préserve aussi de certains prédateurs. Par exemple le **Bleuet** (*Centaurea cyanus*), les **Centaurées** (*Centaurea* sp.) et les **Mauves** (*Malva* sp.) peuvent être dévorées par les "Punaises rouges", dites "Gendarmes" (*Pyrrhocoris apterus*).



Le "Gendarme", ou "Punaise rouge" (*Phyrrhocoris apterus*), grand amateur de graines !

Bien que semées en automne, beaucoup de semences attendent le printemps pour germer. Mais la période de froid stimule la germination de nombreuses graines et reste indispensable pour lever la **dormance*** chez certaines espèces.

Les semis peuvent aussi se réaliser au printemps, de préférence assez précocement (de la fin février à mai). En cas de semi tardif ou d'un printemps trop sec, il faut assurer un arrosage régulier, tout du moins dans les premiers temps. Certaines espèces germent mieux au printemps, mais beaucoup attendront l'automne prochain pour passer à l'action.

6. Mélanger les graines

Mélanger les graines entre-elles présente divers avantages. Des avantages esthétiques et pratiques. De nombreuses fleurs des champs aiment s'appuyer sur des voisines. Par exemple, la **Chrysanthème des moissons** (*Glebionis segetum*) possède des tiges fragiles, elle aime pousser en compagnie de plantes qui lui servent de tuteurs. D'autres aux contraires sont souples, résistantes et dressées : **Nielle des blés** (*Agrostemma githago*), **Camomilles** (*Anthemis* sp., *Matricaria* sp...), **Lin** (*Linum* sp...). La présence de **céréales** ou d'autres **graminées** en plus de donner un charme indéniable aux massifs de fleurs, stimule la germination de certaines plantes, et permet l'épanouissement des végétaux **mixotrophes*** tels que le **Mélampyre des champs** (*Melampyrum arvense*) ou les **Rhinanthes** (*Rhinanthus* sp.).

7. Entretien

Là est le point fort des "fleurs des champs" : l'entretien reste extrêmement minime ! Il suffit de vérifier de temps à autre si une espèce particulière ne domine pas les autres, et éventuellement veiller à équilibrer vos semis en supprimant les végétaux trop abondants. Finalement il vous reste surtout à profiter du spectacle.

Chaque année (ou tous les deux ans à la rigueur), il vous faudra faucher en automne ou au printemps et retourner superficiellement la terre afin de conserver un terrain propice aux espèces **annuelles** et **thérophytes***. Le **stock de graines** qui se dépose naturellement dans le sol suffit souvent à reproduire une prairie fleurie à la saison prochaine. Vous pouvez néanmoins influencer la présence de certains végétaux, ou en ajouter, en semant des graines après avoir travaillé la terre.

8. Évolution du milieu

La plupart des fleurs des champs vivent dans un milieu perturbé artificiellement : les champs. Elles ont donc un comportement proche des végétaux **pionniers***. Si vous n'intervenez pas, le milieu dans lequel elle pousse finit naturellement pas évoluer en prairie, en friche puis en forêt. Les fleurs des champs ne représentent donc qu'une végétation **temporaire** et **éphémère**. Voilà pourquoi il faut chaque année entretenir la terre pour recommencer le cycle.

Le jardin est un milieu vivant, il n'est donc pas figé. Suivant les conditions locales : Climat, richesse et nature du sol, apport en eau, ensoleillement, végétation locale... Votre prairie peut avoir une évolution très variable. Certaines fleurs des champs peuvent prospérer abondamment, et d'autres peuvent naturellement disparaître. De même d'une année à l'autre, suivant certains événements : sécheresse, hiver rude ou doux, présence de prédateurs... Le comportement des espèces peut changer et la végétation être très différente. Libre à vous d'influencer la Nature en favorisant les végétaux de votre choix.

9. Culture en pot

Culture en pot est parfaitement possible, et même très facile avec les fleurs des champs. Point besoin d'une terre spéciale, le plupart des terreaux du commerce font l'affaire, Mais puisque de nombreuses plantes **messicoles*** sont des végétaux **nitrophiles***, une terre riche fournira naturellement de meilleurs résultats. Évitez cependant la tourbe pure ou la terre de bruyère, dont le pH acide peut inhiber la croissance de certaines plantes **commensales*** des moissons, plutôt habituées aux sols **neutres** ou même souvent **calcaires**.



Le Miroir de Vénus (*Legousia speculum-veneris****)***
cultivé en pot sur une fenêtre

Dans de bonnes conditions certains végétaux (ex : la **Nielle des blés**, le **Bleuet des champs**, la **Gaude des teinturiers**...) peuvent rapidement atteindre 1 mètre de hauteur ! Il faut alors prévoir un pot suffisamment lourd et d'une taille suffisante pour garder un bon équilibre et prévoir des tuteurs. En revanche

pour les espèces plus petites, la culture reste très simple : **Miroir de Vénus**, **Renoncule des champs**, **Coquelicots**, **Pied d'alouette**, **Nigelles des champs**...

Les fleurs des champs ont besoin d'énormément de lumière, il faudra donc leur trouver un endroit très ensoleillé. Veillez à les arroser régulièrement, la réserve d'eau dans un pot est très réduite par rapport à la pleine terre.

10. Récolte des graines et stockage

Si vous ne disposez pas de graines, vous pouvez récolter celles que vous trouverez à proximité de chez vous en bordures des champs et des chemins. Il s'agit là d'**écotypes*** adaptés aux conditions locales et qui auront donc toutes les chances de se plaire dans votre jardin. Assurez-vous de ne pas pénétrer dans un terrain privé et de ne pas prélever trop de semences.

Une fois les graines récoltées, il est nécessaire de les faire sécher le mieux possible pour éviter tout risque de pourrissement, et de préférence à l'abri du soleil. Une fois parfaitement sèches, placez-les dans une boite ou un sachet. N'oubliez pas d'indiquer le nom de l'espèce et aussi l'année de récolte. Placez le tout dans une boite suffisamment hermétique que vous entreposerez dans un endroit à l'abri de la lumière et frais de préférence (par exemple le bac à légume du réfrigérateur). Vous pouvez très bien placer la boite à l'extérieur, protégée de la pluie, dans un abri de jardin par exemple. Les graines sont des tissus **déshydratés** et sont quasiment insensibles au froid. Cette période de faibles températures favorisera la levée de la **dormance*** et la germination sera meilleure.

Conservées ainsi les graines peuvent rester viables très longtemps, jusqu'à plusieurs années. Néanmoins toutes les semences ne gardent pas leur pouvoir de germination aussi longtemps. Il est donc préférable si vous souhaitez un résultat optimal, de semer les graines la saison suivante, ou l'année suivante.

La Cabane de Tellus
(Dernière mise à jour : Décembre 2013)

Lexique :

*** Commensale :** Espèce vivant en association avec une ou plusieurs autres espèces, et profitant de leur présence sans les parasiter.

*** Dormance :** Ensemble de phénomènes physiques et physiologiques qui permettent à une graine d'attendre les conditions idéales pour entrer en activité, et devant être levée pour permettre la germination.

*** Écotype :** Individu présentant des adaptations aux conditions locales dans lequel il s'est développé (microclimat, contraintes mécaniques, prédateurs, nature du sol...)

*** Horticole :** Issu de l'horticulture, c'est à dire de la branche professionnelle de l'agriculture consacrée à la sélection, l'entretient et la production intensive de plantes pour l'alimentation ou la plantation d'agrément dans les jardins publics ou privés

*** Messicole :** Végétation annuelle caractéristique des champs, et dont le cycle de vie dépend des moissons (du latin *Messis* : "Moisson" et *Colere* : "Habiter").

*** Mixotrophe :** végétal capable d'effectuer la photosynthèse, mais qui nécessite de parasiter un hôte durant au moins une période de sa vie. (du grec *Mixo* = "mélange" ; *Trophê* = "nourriture") ; synonyme = semi-parasite.

*** Nitrophile :** Qui affectionne les terrains et les substrats riches en substances azotées (du grec *Nitros* = "azote" ; *Philôs* = "ami").

*** Photopériode :** Période durant laquelle la plante peut effectuer la photosynthèse.

*** Pionnier :** Végétal qui se développe sur les terrains vierges, première étapes de la colonisation végétale d'un milieu.

*** Tellurique :** En biologie, désigne tous les micro-organismes visibles ou non à l'œil nu, liés au sol.

*** Thérophyte :** Plante annuelle, au cycle biologique rapide et qui ne subsiste durant la mauvaise saison (froid ou sécheresse) que sous forme de graines. (Du grec *Theros* = "la belle saison" ; *Phyton* = "plante".)